**REGOLAMENTO**

**I grado**

**Partecipanti**

**Categoria Cadetti/e**, nati/e negli anni:

* 2008-2009
* con disabilità nati/e: 2008-2009 (e precedenti)
* **PROGRAMMA TECNICO**
* **Cadetti/e Squadra**: mt.80 hs; mt. 80; mt. 1000; staffetta 4 x 100; Alto; Lungo; Vortex;
* **Cadetti/e con Disabilità**: mt. 80; Lungo (vedi scheda tecnica); Vortex;

**COMPOSIZIONE SQUADRA**

* La squadra Cadette e/o Cadetti, pena la non ammissione alla gara***,* deve essere composta obbligatoriamente da 6 elementi**. Ogni alunno può partecipare ad una sola specialità, più eventualmente alla staffetta 4 x 100.

Alla staffetta non possono prendere parte i partecipanti alla gara dei 1000 mt.

 **Non è’ consentito l’uso di scarpe chiodate per la categoria cadette/i.**

**ALTEZZE E DISTANZE OSTACOLI**

Cadetti: mt. 80 hs : n° 8 hs da mt. 0,76 – distanze hs (mt. 13,00 – 7 x 8,00 – mt. 11,00)

Cadette mt. 80 hs – n° 8 hs da mt. 0,76 – distanze hs (mt. 12,00 – 7 x 7,50 – mt. 15,50)

Docente referente per le iscrizioni **: Prof. Noia Giuseppe** **atleticapista.noia@gmail.com**

**II grado**

**PROGRAMMA TECNICO**

**Categoria Allievi/e,** nati/e negli anni:

- 2005-2006-2007-(2008 se in anticipo scolastico)

- con disabilità: 2005-2006-2007-2008 se in anticipo scolastico

**COMPOSIZIONE SQUADRA**

Le squadre, pena la non ammissione alla gara***,* deve essere composta obbligatoriamente da 6 elementi**. Ogni alunno può partecipare ad una sola specialità, più eventualmente alla staffetta 4 x 100. **Dalla staffetta è escluso l’alunno partecipante ai mt. 1000. E’ consentito l’uso di scarpe chiodate per la categoria ALLIEVE/I.**

**PROGRAMMA TECNICO**

Allievi: mt. 100; mt.100 hs; mt. 1000; alto, lungo, peso 5 kg, staffetta 4 x 100;

Allieve: mt. 100; mt.100 hs; mt. 1000; alto, lungo, peso 3 kg, staffetta 4 x 100;

Allievi/e con disabilità: mt. 100, mt.1000 (solo DIR e C21), lungo (vedi sch. tecniche), peso (vedi sch. tecniche).

**ALTEZZE E DISTANZE OSTACOLI**

Allievi: mt. 100 hs – 10 hs da mt. 0,84 – distanze hs (mt. 13,00 – 8 x 8,50 – mt. 10,50)

Allieve mt. 100 hs – 10 hs da mt. 0,76 – distanze hs (mt. 13,00 – 8 x 8,00 – mt. 15,00)

Docente referente per le iscrizioni **: Prof. ssa Anna Sirressi**  **atleticasirressi@gmail.com**

L’identificazione dei concorrenti avverrà attraverso un documento d’identità o attraverso il modello allegato, munito della foto del partecipante, recante il timbro di vidimazione e la firma del Dirigente scolastico.

Per tutti i partecipanti ai Campionati è obbligatorio l'accerta­mento della idoneità generica all'attività sportiva, a norma del D.M. 28.2.1983.

Gli insegnanti accompagnatori sono tenuti a presentarsi sul campo di gara in perfetto orario, per confermare la presenza delle squadre presso l'addetto ai concorrenti. Gli stessi dovranno essere in possesso di una copia delle iscrizioni da esibire, a richiesta, all'organizzazione. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.

**I NUMERI PETTORALI SARANNO FORNITI SUL CAMPO GARA**

**ORARIO GARE**

**A cura del Prof. Altomare**

**Cadetti/e**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ore  | CADETTI | CADETTE | DISABILI |
| 9.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti  |  |
| 9.30 | Lungo ped. B - Vortex | Alto ped. B | Lungo c/i - vortex |
| 10.50 |  | 80m hs |  |
| 11.00 | 80m hs |  |  |
| 10.10 |  | 80m  | 80 c/i |
| 10.30 | 80m - Alto ped.B | Lungo ped. B - Vortex | 80 c/e – lungo c/e - vortex |
| 11.30 |  | 1000m |  |
| 11.40 | 1000m |  |  |
| 12.10 |  | 4x100m |  |
| 12.25 | 4x100m |  |  |

 **Allievi/e**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ore  | ALLIEVI | ALLIEVE | DISABILI |
| 9.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti  |  |
| 9.30 | Lungo ped. A | Alto ped. A - Peso | Lungo a/i – peso a/e |
| 10.10 |  | 100m hs  |  |
| 10.30 | 100m hs  |  |  |
| 10.30 | Alto ped. A - Peso | Lungo ped. A | Lungo a/e – peso a/i |
| 11.10 |  | 100m  | 100 a/e |
| 11.20 | 100m  |  | 100 a/i |
| 11.50 |  | 1000m  | 1000 a/e |
| 12.00 | 1000m  |  | 1000 a/i |
| 12.40 |  | 4x100m  |  |
| 12.55 | 4x100m  |  |  |

**CASI DI PARITA’**

In caso di parità fra 2 o più rappresentative prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti nelle singole gare.

**TUTELA SANITARIA**. Per la partecipazione alle Fasi Provinciali e Regionali viene richiesto agli alunni il "Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico D.M. 24 aprile 2013".

**PREMIAZIONI**  : Per tutte le gare le premiazioni saranno a cura di SPORT E SALUTE

**RINVIO**

Per quanto non previsto si rinvia alla **SCHEDA TECNICA** della specifica disciplina e, per quanto non in contrasto, al Regolamento Tecnico FIDAL.